



13. MAI 2024
17:00 – 19:30 UHR

WOHNCAFÉ PLUS
PREVORSTER STRASSE
21
70437 STUTT GART

KOSTENLOS FÜR
ALLE
EHRENAMTLICH
ENGAGIERTEN

KOMMUNIKATIONS-
WORKSHOP

ANMELDUNG
BIS 06. MAI 2024
UNTER
**[INFO@INTEGRATIVE-
WOHNFORMEN.DE](mailto:INFO@INTEGRATIVE-
WOHNFORMEN.DE)**

INTEGRATIVE
WOHNFORMEN E.V.

Nürnberg er Str. 2
70374 Stuttgart
Tel. 0711 914 430 75
Fax 0711 914 430 78

[www.integrative-
wohnformen.de](http://www.integrative-
wohnformen.de)

13. MAI 2024

KOMMUNIKATIONSWORKSHOP

„MENSCH ÄRGERE DICH NICHT!“

Ärger ist eine große Energie, die frei gesetzt wird, wenn jemand unsere Grenzen überschreitet, unsere Werte verletzt oder uns in der Umsetzung unserer Vorhaben hemmt. Und wo Menschen mit unterschiedlichen Erwartungen zusammenkommen, kann es schnell mal knirschen...

Das kennen alle, die sich in **Quartiertreffpunkten bzw. WohnCafés** freiwillig engagieren.

In diesem Workshop stellen wir uns die Frage „Was will ich erreichen – und wie agiere ich dafür am besten?“ anstatt „Warum muss ich das aushalten?“ oder „Wie kann ich mich wehren?“.

Gemeinsam mit der Referentin, Frau Susanne Janthur, Mentorin für Kommunikation, erarbeiten und trainieren wir, wie wir in Stresssituationen einen kühlen Kopf bewahren und uns auf schwierige Situationen einlassen. Denn nur so erzielen wir souverän gute Ergebnisse für alle Beteiligten.

Hier sind Sie richtig, wenn Sie **haupt- oder ehrenamtlich** in Quartiertreffpunkten arbeiten, in denen es hin und wieder auch mal zu schwierigen Gesprächen kommen kann und wenn Sie sich wünschen, für solche Situationen besser gewappnet zu sein.



Integrative Wohnformen e.V.

Gefördert durch:
flüwo
stiftung