

Guten Appetit!

Ein
Angebot der
Else-Heydlauf-
Stiftung

Über eine Voranmeldung, am Vortag bis ca. 14.30 Uhr wären wir sehr dankbar. Grundsätzlich ist eine Voranmeldung nicht zwingend notwendig, allerdings ist dies für die Planungen sehr hilfreich. Ansonsten solange der Vorrat reicht. Bei Personengruppen ab 3 Personen wäre eine Voranmeldung empfehlenswert.

In unserem WohnCafé gelten die Coronabestimmungen der Gastronomie. Sprechen Sie uns gerne bei Fragen rund um Unterstützung im Alltag an.

WohnCaféPlus Rot

Tel. 0711 / 39 01 62 28

Prevorsterstraße 21 · 70437 Stuttgart-Rot
ehs-WoCa-Rot@wohlfahrtswerk.de

Monats-Speiseplan WohnCaféPlus Rot

Anmeldung Mittagstisch:
Spätestens am Vortag bis 14.30 Uhr:
Tel. 0711 / 39 01 62 28 oder im Café

Mittagstisch

Mo-Fr: 12.30-14.00 Uhr



Cafébetrieb

Mo, Mi-Fr: 13.00-17.00 Uhr

Di: 13.00-16.00 Uhr



Sonstiges

Gymnastik, Dienstag ab 16.30 Uhr

AfterWork, am 2ten Donnerstag im Monat
ab 17.30 Uhr



Speiseplan vom 03.April bis 06.April

Montag, 03.04.: Gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Gemüse und Nudel *a.a,g,i*

Dienstag, 04.04.: Gebackener Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln und Kräuterdip *a.a,c,g*

Mittwoch, 05.04.: Oberländer dazu Ketchup Currysoße, Kartoffelpüree und Salat *g,i,l*

Donnerstag, 06.04.: Maultaschen in der Brühe mit Gemüsestreifen *a.a,c,g,i*

Freitag, 07.04.: *Feiertag, WohnCafé geschlossen*

Speiseplan vom 11.April bis 14.April

Montag, 10.04.: *Feiertag, WohnCafé geschlossen*

Dienstag, 11.04.: Brokkoli-Käse-Knuspermedaillon dazu Kartoffeln und Sahnesoße *a.a,g,i*

Mittwoch, 12.04.: Herzhaftes Wurstgulasch mit Paprika zu Spiralnudeln *a.a,i*

Donnerstag, 13.04.: Gemüseköttbullar in Tomatensoße mit Reis dazu Karotten-Selleriesalat *g,i*

Freitag, 14.04.: Seelachsfilet Bordelaise an Weißweinssoße mit Petersilienkartoffeln *a.a,g,i*

Speiseplan vom 17.April bis 21.April

Montag, 17.04.: Gefüllte Paprikaschote an Tomatensoße mit Kartoffelpüree *g,i*

Dienstag, 18.04.: Gemüse-Reispfanne dazu Falafelbällchen in Tomatensoße *a.a,i*

Mittwoch, 19.04.: Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle *a.a,c,i,l*

Donnerstag, 20.04.: Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Mexicogemüse und Kräuter-Sahnesoße *a.a,c,g,i*

Freitag, 21.04.: Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade *a.a,d,g,i,l*

Speiseplan vom 24.April bis 28.April

Montag, 24.04.: Bauernfrikadelle mit Karottengemüse und Kräuterpüree *a.a,g,i*

Dienstag, 25.04.: Semmelknödel an Pilzragout dazu Karottensalat *a.a,c,g,i,l*

Mittwoch, 26.04.: Schwäbische Maultaschen mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat *a.a,c,g,i,l*

Donnerstag, 27.04.: Knusprige Kartoffelpuffer an mediterraner Gemüsepfanne *i*

Freitag, 28.04.: Seelachsfilet mit Brokkolikruste an Dillsoße mit Gemüsereis *a.a,d,g,i*

