

# Guten Appetit!

Ein  
Angebot der  
Else-Heydlauf-  
Stiftung

Über eine Voranmeldung, am Vortag bis ca. 14.00 Uhr wären wir sehr dankbar. Grundsätzlich ist eine Voranmeldung nicht zwingend notwendig, allerdings ist dies für die Planungen sehr hilfreich. Ansonsten solange der Vorrat reicht. Bei Personengruppen ab 3 Personen wäre eine Voranmeldung empfehlenswert

In unserem WohnCafé gelten die Coronabestimmungen der Gastronomie. Sprechen Sie uns gerne bei Fragen rund um Unterstützung im Alltag an.

**WohnCaféPlus Rot**

**Tel. 0176 / 19 29 02 81**

Prevorsterstraße 21 · 70437 Stuttgart-Rot  
ehs-WoCa-Rot@wohlfahrtswerk.de

## Monats-Speiseplan WohnCaféPlus Rot

Anmeldung Mittagstisch:  
Spätestens am Vortag bis 14.00 Uhr:  
Tel. 0176 / 19 29 02 81 oder im Café

Cafébetrieb

Mo-Fr: 12.30-17.00 Uhr



Mittagstisch

Mo-Fr: 12.30-14.00 Uhr



AfterWork

Am 2ten Do. im Monat: 17.30-19.30 Uhr



Integrative Wohnformen e.V.



WOHLFAHRTSWERK  
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



### **Speiseplan vom 01. März bis 03. März 2023**

**Mittwoch, 01.03.:** Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße und Reibekäse dazu Krautsalat *a.a,g,i,3,37*

**Donnerstag, 02.03.:** Gemüseschnitzel mit Reis und Rahmkohlrabi *a.a,g*

**Freitag, 03.03.:** Gedünstetes Seelachsfilet mit Wurzelgemüse an Kräutersoße und Kartoffeln *a.a,d,g,i*

### **Speiseplan vom 06. bis 10. März 2023**

**Montag, 06.03.:** Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote an Tomatensoße mit Kartoffelpüree *a.a,c,g*

**Dienstag, 07.03.:** Mit Käse gratinierter Kartoffel-Gemüseauflauf an Kräutersoße *a.a,g,i*

**Mittwoch, 08.03.:** Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle *a.a,c,i*

**Donnerstag, 09.03.:** Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen an Kräutersoße mit Mexicogemüse *a.a,g*

**Freitag, 10.03.:** Paniertes Seelachsfilet mit Kräutermoulade, dazu Kartoffelsalat *a.ac,d,g,j,l*

### **Speiseplan vom 13. bis 17. März 2023**

**Montag, 13.03.:** Bauernfrikadelle mit Karottengemüse und Kräuterpüree *a.a,g*

**Dienstag, 14.03.:** Semmelknödel mit Pilzragout Karottensalat *a.a,c,g,i*

**Mittwoch, 15.03.:** Schwäbische Maultaschen mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelsalat *a.a,c,i,l*

**Donnerstag, 16.03.:** Kartoffelpuffer dazu Mediterrane Gemüsepfanne *c,g,i*

**Freitag, 17.03.:** Seelachs Schlemmerfilet Italiano an Kräutersoße mit Salzkartoffeln *a.a,d,g,i*

### **Speiseplan vom 20. bis 24. März 2023**

**Montag, 20.03.:** Hackfleischbällchen in Pußtasoße mit Nudeln dazu Salat *a.a,l*

**Dienstag, 21.03.:** Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Gurkensalat *a.a,c,g,l*

**Mittwoch, 22.03.:** Kassler mit Kartoffelpüree und Sauerkraut *g*

**Donnerstag, 23.03.:** Bunte Tortellini Formaggio in leichter Käsesoße mit Tomatensalat *a.a,g,l*

**Freitag, 24.03.:** Paniertes Schollenfilet mit schwäbischem Kartoffelsalat und Remoulade *a.a,d,g,i,l*

### **Speiseplan vom 27. bis 31. März 2023**

**Montag, 27.03.:** Bratwurstschnecke mit Kartoffelpüree und Wintergemüse *a.a,g,i*

**Dienstag, 28.03.:** Blumenkohl-Käsemedaillon an Kräutersoße, Petersilienkartoffeln und Rote Bete-Salat *a.a,g,i,2,3*

**Mittwoch, 29.03.:** Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße und Reibekäse dazu Krautsalat *a.a,g,i,3,37*

**Donnerstag, 30.03.:** Gemüseschnitzel mit Reis und Rahmkohlrabi *a.a,g*

**Freitag, 31.03.:** Gedünstetes Seelachsfilet mit Wurzelgemüse an Kräutersoße und Kartoffeln *a.a,d,g,i*

